



Nieuwsbrief Februari 2007

Agenda Februari

1	Do	Eerste werkdag Natalie
2	Vr	
3	Za	
4	Zo	Nordic Walking Oisterwijk
5	Ma	Nieuw BBB + Streetdance
6	Di	
7	Wo	
8	Do	
9	Vr	
10	Za	
11	Zo	
12	Ma	
13	Di	
14	Wo	Demonstratie Skin Tonic
15	Do	
16	Vr	
17	Za	
18	Zo	Gesloten Carnaval
19	Ma	Geen lessen, s'middags dicht
20	Di	Geen lessen, s'middags dicht
21	Wo	Weer normaal doen
22	Do	
23	Vr	
24	Za	
25	Zo	
26	Ma	
27	Di	
28	Wo	Start vitaal afslanken

Binnenschoenen:

Wij willen iedereen vriendelijk verzoeken binnenschoenen te dragen. Dit ivm hygiëne en beschadiging van vloeren en/of toestellen.



Lid vd maand Februari 2007: Henk Luiken uit Eindhoven.

BOSU-thema februari: Balans!

Openingstijden met Carnaval:

Op zondag 18 februari zijn we gesloten ivm carnaval. Op maandag en dinsdag zijn er geen lessen en is de fitness open van 8.30 tot 12.00 en van 18.00 tot 21.00 uur 's avonds. Woensdag weer normale openingstijden.

Stagiaires

Op dit moment zijn er twee stagiaires van Fontys sporthogeschool welke meestal stage lopen op donderdag of vrijdag: Roel en Wyke. Robin van Tilburg is 4^e jaar student ROC sport en bewegen en loopt stage op woensdag en werkt op dinsdag bij ons. Van het Kempenhorst is er elke donderdag een stagiaire, Moniek Rijnen en ten slotte zal er in de week van 5 t/m 9 febr. een stagiaire zijn van het Heerbeeck college, Lisa Brands.

Demonstratie Skin Tonic.

Op woensdagavond 14 februari zal er een demonstratie zijn van de Skin Tonic in de cursusruimte. Dit begint om 20.00 uur.

Vitaal Afslanken start vanaf 28 febr.

Onder leiding van Diëtiste Miriam van Hastenberg gaan we op woensdag 28 februari weer starten met een nieuwe groep afslankers. Karin is cursusleidster en zal de groep samen met Lizette de nodige calorieën laten verbranden.

Nieuw personeelslid

Vanaf 1 februari komt Natalie Marijs ons team versterken. Ze zal vooral op de fitnessvloer aanwezig zijn. Maar ook bij de groepslessen weet ze haar mannetje te staan. Ze zal een nieuw uur BBB-gaan geven op maandagmiddag om 13.30 uur en verder Streetdance op maandag om 18.00 uur voor leeftijd 14-18 jaar. Ook gaat ze op maandagavond om 20.00 uur Pilates in de kleine zaal geven. We hopen dat Natalie heel veel plezier gaat krijgen in het werk bij Corpus Novum. Welkom Natalie!

Geslaagd:

Lizette is geslaagd voor de Peak Pilates opleiding.

CORPUS NOVUM
Centrum voor sport & gezondheid

